



Turnverein Orth/Donau

Sommerprogramm 2022

Wir laden Sie auch heuer wieder zu unserem
Fitnessprogramm ein:

Montag	Bauch, Bein, Po	Sieglinde Hauser
Dienstag	Yoga	Julia Steiner
Mittwoch	Bodyweight Workout	Egle Holdhaus
Donnerstag	Smovey	Elisabeth Zieserl
Zeit:	von 18.30 – 19.30 Uhr in den Monaten Juli und August	
Wo:	Rasenfläche vor dem Orther Schloss – Eingang Nationalpark	

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Mitgliedschaft im Orther Turnverein ist nicht notwendig. – Übungsmatte, Handtuch und event. Getränk bitte mitbringen.

Anmerkung: Die Mittwocheinheiten beginnen bereits am 15. Juni 2022