



Turnverein Orth/Donau

Sommerprogramm 2023

Wir laden Sie auch heuer wieder zu unserem
Fitnessprogramm ein:

Mittwoch Bodyweight Workout Egle Holdhaus

Donnerstag Aktiv, Fit und Vital mit smovey Elisabeth Zieserl

Wann 5. Juli bis 31 August, jeweils von 18.30 bis 19.30 Uhr
Wo Rasenfläche vor dem Eingang zum Nationalpark links in
Richtung Schlossgraben

**Die Teilnahme ist kostenlos, eine Mitgliedschaft im Orther Turnverein ist nicht
notwendig.** – Übungsmatte, Handtuch und event. Getränk bitte mitbringen.

In Zusammenarbeit mit dem ASVÖ wird auch die Aktion
„Bewegt im Park“ angeboten:

Dienstag Yoga Julia Steiner

Wann 13. Juni bis 29. August, 18.30 bis 19.30 Uhr
Wo Rasenfläche vor dem Eingang zum
Nationalpark links in Richtung
Schlossgraben



Kurse finden auf:

www.bewegt-im-park.at

